

# 株式会社 ソフィア 行動計画

## ～次世代育成支援対策推進法～

2023年4月1日策定

社員が仕事と子育てを両立させることができ、かつ健康な状態においてすべての社員がその能力を十分に発揮し、充実したワークライフバランスを実践できるようにする為、次の行動計画を策定する

### 1. 計画期間

2023年4月1日 ～ 2028年3月31日 までの5年間

### 2. 内容

目標1: 育児休業を取得しやすく、職場復帰しやすい環境の整備

#### <対策>

- 2023年4月～ 育児休業取得促進の為、各部上長に協力を依頼
- 2023年4月～ 扶養家族変更届（＝出生による）を確認したタイミングで、育児休業取得の声掛けを全数行う
- 2023年4月～ 育休対象者へ定期的なフォローを実施（産休時からの定期的な調子伺い等）
- 2023年4月～ 育休対象者へ会社が必要とする人財であることをきちんと伝え、職場復帰の呼びかけを行う

目標2: ワークライフバランスを踏まえ、長時間労働の抑制  
個人での残業時間を20時間/月以内に抑える

#### <対策>

- 2023年4月～ 全社員が業務効率化を積極的に行い、長時間労働の削減を図る
- 2023年4月～ 毎月の残業時間を集計、各部へ周知し、残業に対する意識を高める
- 2023年4月～ ノー残業デーの推進・徹底
- 2023年4月～ 臨時的な特別な事情により残業時間45時間を超える社員に対し、健康に対する調子伺いを実施する

目標3: 社員とその家族の健康増進

検診時の有所見率減少/健康指数の改善（協会けんぽ提供資料より）

#### <対策>

- 2023年4月～ 健康に関する情報発信を実施
- 2023年5月～ 健診後の保健指導の実施（保険者（協会けんぽ）による）
- 2023年8月～ 家族宛て特定健診受信勧奨パンフレットの配布（協会けんぽ作成）