

株式会社 ソフィア 行動計画

～次世代育成支援対策推進法～

2018年4月1日策定

社員が仕事と子育てを両立させることができ、かつ健康な状態においてすべての社員がその能力を十分に発揮し、充実したワークライフバランスを実践できるようにする為、次の行動計画を策定する

1. 計画期間

2018年4月1日 ～ 2023年3月31日 までの5年間

2. 内容

目標1:計画期間内に、育児休業の取得率を以下の水準以上にする

男性社員・・・取得率を7%以上

女性社員・・・取得率を80%以上

<対策>

- 2018年4月～ 男性社員の育児休業取得促進の為、各部上長に協力を依頼
- 2018年4月～ 扶養家族変更届（＝出生による）を確認したタイミングで、育児休業取得の声掛けを全数行う
- 2018年4月～ 育休対象者へ定期的なフォローを実施（産休時からの定期的な調子伺い等）

目標2:長時間労働の抑制（所定外労働時間を削減）

個人での残業時間を45時間/月以内に抑える

<対策>

- 2018年4月～ 毎月の残業時間を集計、各部へ周知し、残業に対する意識を高める
- 2018年4月～ ノー残業デーの推進・徹底
- 2018年4月～ 臨時的な特別な事情により残業時間45時間を超える社員に対し、健康に対する調子伺いを実施する

目標3:社員の健康増進

検診時の有所見率減少/健康指数の改善（協会けんぽ提供資料より）

<対策>

- 2018年4月～ 健康に関する情報発信を実施
- 2018年5月～ 健診後の保健指導の実施（産業医や保険者による）